

28/10/2022 13:24

A Figline e Incisa lo psicologo arriva in camper

Il 31/10 via al progetto ?Psicologo on the road?, che offre 5 sedute gratuite. L'iniziativa, unica in Italia nel suo genere, è inserita nel progetto ?I FIV Good?, dedicato al benessere psicofisico nel periodo post covid

“Sali. Qui ti possiamo aiutare e offrire un supporto gratuito”. È il messaggio su quattro ruote che, in via sperimentale e per tre mesi, sarà possibile intercettare, **tre volte a settimana, a Figline e Incisa.** Nei mesi di novembre, marzo e aprile, **il mercoledì nel centro storico figlinese e durante il mercato del martedì a Figline e del venerdì a Incisa,** sarà possibile trovarsi davanti al **camper dello “Psicologo on the road”.** Si tratta di un progetto sperimentale di StudioPsiche Firenze, specializzato in benessere, sostegno e cura della persona, della coppia, della famiglia e dei gruppi, che su richiesta del Comune scenderà in strada per offrire cinque sedute gratuite a chi busserà alla sua porta.

Consigliata (ma non obbligatoria) la prenotazione : in tutte le date, infatti, oltre ad uno psicologo e/o psicoterapeuta, sarà a disposizione anche un operatore di segreteria, che si occuperà del primo accesso e prenderà in carica le richieste.

COME E DOVE PRENOTARE – Nel dettaglio, le sedute si svolgeranno: il martedì dalle 9 alle 13 e il mercoledì dalle 16 alle 19 in piazza Salvo D'Acquisto, a Figline; il venerdì dalle 9 alle 13 in via Olimpia, a Incisa. Il progetto partirà lunedì 31 ottobre (data di recupero del mercato del 1° novembre) e andrà avanti fino al 30 novembre, per poi ripartire dal 7 marzo al 28 aprile.

Sul camper si alterneranno **il dott. Maurizio Cinquini** (psicologo e psicoterapeuta) e **la dott.ssa Camilla Niccolai** (psicologa).

Le attività di segreteria saranno invece a cura di: dott. **Stefano Molinari** (collaboratore di ricerca c/o Università di Trento, educatore, laureato in psicologia clinica e psicologia cognitiva, sta svolgendo il Tirocinio professionalizzante finalizzato all'iscrizione all'Albo degli Psicologi); dott.ssa **Chiara Giordani** (laureata in Psicologia c/o l'Università di Parma, si sta specializzando in Psicologia dell'intervento clinico e sociale e sta svolgendo il tirocinio finalizzato all'iscrizione all'Albo degli Psicologi); dott.ssa **Francesca Baldassarri** (laureata in psicologia c/o l'Università di Parma, sta svolgendo il Tirocinio professionalizzante finalizzato all'iscrizione all'Albo degli Psicologi).

Prenotazione (consigliata, ma non obbligatoria) al numero 3407281880, dott. Molinari

IL PROGETTO “I FIV GOOD” – Lo **“Psicologo on the road”** si inserisce nella più ampia campagna **“I FIV Good”**, un tris di progetti (Psicologo on the road, LoveLab e MotivArte) che **promuovono il ben-essere psicofisico per tutte le età,** nel periodo post pandemico. Come? Offrendo un sostegno psicologico

professionale (e gratuito), attivando dei **“laboratori” di educazione all’affettività e alla sessualità nelle scuole** (nel secondo quadrimestre) e attraverso incursioni artistiche **“formato manifesto”** in giro per Figline e Incisa (in corso).

Quest’ultimo (partito in occasione di Think-Festival della Cultura digitale) prevede l’affissione in giro per Figline e Incisa di messaggi artistici e motivazionali, che verranno poi collocati in maniera permanente in municipio e in biblioteca. Ideatrice e illustratrice è **Enrica Mannari, creative mentor, artista e designer livornese**, che ha messo a disposizione del Comune la sua creatività per **“portare l’arte in strada”**. Obiettivo: attivare una rivoluzione gentile, attraverso parole e immagini che puntano a promuovere la fiducia in sé stessi e le relazioni positive con gli altri.

“ Come Amministrazione comunale crediamo fortemente che, soprattutto post Covid, ci sia bisogno di coltivare e curare la sfera delle relazioni umane, che ci sono tanto mancate in pandemia, ma anche di fermarci un attimo a prendere consapevolezza di quello che è successo e dell’impatto che ha avuto sulla nostra sfera relazione, emotiva e psicologica – spiega la sindaca Mugnai -. Per questo motivo, abbiamo cercato di rispondere a questo bisogno con azioni concrete, orientate alla motivazione, al benessere psicofisico e all’attenzione verso sé e verso gli altri. Il tutto rivolgendosi a professionisti dei vari segmenti progettuali, in modo da offrire ai nostri cittadini un supporto e un sostegno qualificato e incisivo”.

Per saperne di più: www.comunefiv.it/i-fiv-good

IN GALLERY:

Lo StudioPsiche Firenze, la Sindaca Mugnai e l’assessore alle Politiche giovanili, Dario Picchioni

Sonia Muraca
Comunicazione istituzionale
Comune di Figline e Incisa Valdarno
mail s.muraca@comunefiv.it
tel +39 055 912 5203
cell +39 334 683 9848

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)