

10/02/2023 07:55

L'educazione all'affettività e alla sessualità entra nelle scuole di Figline e Incisa con "LoveLab"

Dal dating online all'influenza degli stereotipi: professionisti in classe per un nuovo laboratorio dedicato alla consapevolezza nelle relazioni e pensato per gli adolescenti

Un laboratorio per la consapevolezza sul tema degli affetti e delle relazioni sessuali, per affrontare il tema con sguardo aperto e rigore scientifico, guidati da professionisti, e sviluppare un pensiero critico che aiuti a difendersi dagli stereotipi e dalla cattiva informazione nell'età più delicata, quella del cambiamento. **E farlo a scuola, il luogo dell'educazione per eccellenza**: si chiama **"LoveLab"** ed è il **progetto di educazione all'affettività e alla sessualità promosso dal Comune di Figline e Incisa Valdarno e realizzato da Foreda Toscana**, che a partire da oggi, venerdì 10 febbraio, e coinvolgerà sei classi delle scuole medie e superiori di Figline e Incisa Valdarno. Il progetto, presentato mercoledì 8 febbraio, andrà avanti fino a fine marzo.

"LoveLab" è il terzo progetto di **"I FIV Good"**, il programma di promozione del benessere psicofisico per tutte le età nel periodo post pandemia promosso dall'Amministrazione comunale, iniziato nei mesi scorsi con lo **"Psicologo on the road"**, il camper a bordo del quale vengono offerte cinque sedute gratuite con uno psicologo o psicoterapeuta (e che tornerà a marzo e aprile), e **"MotivArte"**, la campagna che ha portato le opere d'arte motivazionali realizzate dall'illustratrice Enrica Mannari nelle strade e nelle piazze di Figline e Incisa, sugli spazi dell'affissione pubblica.

Per ciascuna classe sono in programma **quattro workshop tematici**, ciascuno dalla durata di tre ore. Il primo si intitola **"Ragione e sentimenti"**, è curato dalla psicologa e psicoterapeuta **Laura Cioni** ed è dedicato alla **relazione con sé e con l'altro, alla nascita e dello sviluppo della dimensione affettiva ed erotica, all'influenza di stereotipi, fenomeni culturali e sociali**, temi che saranno affrontati con l'aiuto di video e testimonianze. Ci sarà poi uno spazio aperto alle domande e alle curiosità dei ragazzi (anche in forma anonima). **"Siamo fatti così"** approfondisce invece la **coscienza del corpo umano, delle malattie sessualmente trasmissibili e dei metodi di prevenzione e contraccezione**. Sarà condotto da **Andrea Cocci**, urologo e andrologo. Il terzo workshop, a cura dell'avvocata **Laura Lorenzetti**, si chiama **"Le regole del gioco"** ed è dedicato al **tema del consenso e ai reati sessuali**, per capire cosa dice la legge e studiare casi e storie anche attraverso articoli di giornale. Infine, **"L'amore al tempo delle app"**, il laboratorio curato dalla formatrice digitale **Federica Giuliani** che esamina i **rapporti affettivi attraverso le applicazioni di dating e i social media**, i meccanismi di dipendenza e condizionamento, i concetti di intimità pubblica, prossimità digitale e condivisione compulsiva. Al termine del percorso di formazione gli studenti saranno chiamati a realizzare dei **lavori artistici dedicati al loro rapporto con la dimensione affettiva e sessuale**,

che saranno esposti in una mostra temporanea. Il Comune donerà inoltre a ciascuno dei plessi scolastici coinvolti **una selezione di libri sui temi trattati, che resteranno disponibili per la consultazione nelle biblioteche scolastiche**. Le classi coinvolte sono due terze medie dell'Istituto comprensivo Figline, tre terze medie della Dante Alighieri di Incisa e una terza superiore dell'Isis Vasari.

“Una corretta educazione alla sessualità e all’affettività aiuta a vivere una vita sana e consapevole. LoveLab sarà uno spazio di confronto e di formazione in cui gli studenti potranno **approfondire gli aspetti medici, psicologici ed emotivi della relazione affettiva**, guidati da professionisti del settore in un contesto libero da pregiudizi. Se l’adolescenza è di per sé un’età critica, basta entrare in una classe per misurare quanto sia difficile, per i giovani di oggi, **vivere l’incontro con l’altro nell’era delle app di dating e dei social media**, sotto la pressione di modelli affettivi e sessuali improntati alla prestazione e al consumo, appena usciti dagli anni della pandemia che hanno ulteriormente sconvolto le dinamiche relazionali. È quindi necessario ricalibrare l’approccio a queste tematiche e costruire strumenti educativi che siano adeguati ai nuovi problemi. Purtroppo, registriamo la quasi totale assenza di certe questioni nei programmi didattici. **Con LoveLab vogliamo anche ribadire la centralità della scuola come presidio per la formazione della persona. La nostra Amministrazione ha investito fortemente su progetti dedicati al benessere psicofisico e alla sensibilizzazione sui temi della salute mentale per tutte le età.** Dopo la straordinaria accoglienza ricevuta dai precedenti “Psicologo on the Road” e “MotivArte”, con grande entusiasmo oggi completiamo il nostro programma “I FIV Good” con un nuovo progetto realizzato specificamente per i giovani. Con la stessa convinzione, **il nostro Comune ha recentemente aderito a Ready, la Rete italiana delle Regioni e degli enti locali impegnati a prevenire, contrastare e superare l’omotransfobia e le discriminazioni per orientamento sessuale e identità di genere**”, commentano la sindaca **Giulia Mugnai** e l’assessora alla Scuola **Francesca Farini**.

In foto: alcuni dei libri che saranno donati alle scuole coinvolte; gli operatori di Foreda insieme alla sindaca Giulia Mugnai e all’assessora alla Scuola Francesca Farini

Andrea Tani
Ufficio Stampa
Comune di Figline e Incisa Valdarno
mail ufficiostampa@comunefiv.it
tel +39 055 912 5318
cell +39 334 683 9848

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)