

02/03/2020 13:33

ANNULLATO-Presentazione del progetto "Tutti a bordo" della polisportiva Rugiada

Giovedì 5 Alle 17 al circolo Arci La Rinascita per parlare delle ricadute (positive) dello sport su salute e integrazione sociale



Giovedì 5 marzo, dalle ore 17 alle 19, il circolo Arci La Rinascita (in via Roma a Figline) ospiterà un incontro di presentazione del progetto “Tutti a bordo”, promosso dall'associazione sportiva dilettantistica Rugiada, in collaborazione con l'Unità Funzionale Salute mentale adulti Firenze Sud-Est e Mugello (dell'Asl Toscana Centro), la UISP (comitato di Firenze), il Gruppo Scout Agesci di Figline e l'Istituto di Istruzione superiore “Giorgio Vasari” e i Comuni di Figline e Incisa Valdarno, Pontassieve e Cavriglia e finanziato dalla Regione Toscana.

Attraverso lo sport, il progetto si pone l'attività fisica ma anche per regimi alimentari corretti e salutari. Inoltre, lo sport è un mezzo di coesione e di integrazione sociale, da utilizzare per contrastare situazioni di fragilità e per far conoscere il valore del volontariato ai più giovani.

Nel corso del pomeriggio, che sarà moderato da Marco Filippini (della polisportiva Rugiada), si susseguiranno gli interventi dell'assessore alle Politiche Sociali del Comune di Figline e Incisa Valdarno, Simone Cellai, del sindaco di Cavriglia, Leonardo degli Innocenti o Sanni, di Stefano Focardi, Elisabetta

Brilli e Ilaria Montone (polisportiva Rugiada), del dott. **Stefano Castagnoli** (direttore Unità Funzionale Salute Mentale Adulti Firenze Sud-Est e Mugello), della **dietista Elena Ermini** (specialista in scienze dell'alimentazione), della psicoterapeuta **Francesca Romanelli**, di **Stefano Tonini**, istruttore federale Federazione Italiana Vela, di **Phanudet Spiganti**, istruttore Fick Sup e Canoa Uisp, e **Alessandro Staderini**, docente di scienze motorie.

Per ulteriori informazioni: 3202616045 oppure *info@polisrugiada.org*

Sonia Muraca
Ufficio Stampa
Comune di Figline e Incisa Valdarno
Tel. 055.9125203
web www.figlineincisainforma.it

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)