

08/03/2022 12:26

### Tornano "I sabati della salute", quattro pomeriggi per imparare a prendersi cura di sé

*Dai servizi informatici del sistema sanitario alla novità dell'infermiere di comunità, fino a un corso sulla disostruzione pediatrica. Sabato 12 marzo il primo appuntamento dedicati ai disturbi alimentari, con l'inaugurazione della panchina lilla*

Quattro pomeriggi per imparare a prendersi cura di sé: **tornano "I sabati della salute", il ciclo di incontri con medici ed esperti del settore sanitario** durante i quali approfondire i temi del benessere e conoscere i servizi del sistema sanitario. Gli incontri si terranno al Centro sociale "Il Giardino" di via Roma, a Figline, **aperti gratuitamente a tutti nel rispetto della normativa anti Covid-19**.



**i Sabati della Salute**

**Centro Sociale "Il Giardino"**  
Via Roma, Giardini Generale Dalla Chiesa - Figline

**12 Marzo 2022 - ore 16.00**  
Incontro sui Disturbi alimentari e inaugurazione della "panchina lilla" (a cura dell'Associazione Conversando)

**26 marzo 2022 - ore 16.00**  
Formazione per applicativi informatici sanitari (AUSL Toscana Centro)

**2 aprile 2022 - ore 16.00**  
Incontro di presentazione del progetto "Infermiere di famiglia" (AUSL Toscana Centro)

**9 aprile 2022 - ore 16.00**  
Corso di formazione sulla disostruzione pediatrica (Lions Club Valdarno Masaccio)

TUTTI GLI EVENTI SI SVOLGERANNO NEL RISPETTO DELLE Misure INDICATE RELATIVE ALLA NORME ANTICORONAVIRUS DA COVID-19

Si comincia **sabato 12 marzo**, alle porte della Giornata nazionale del fiocchetto lilla promossa ogni 15 marzo per sensibilizzare sul tema dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione e che prende il nome dal simbolo che viene indossato in segno di partecipazione. **Lilla sarà anche il colore della nuova panchina che sarà installata ai Giardini Dalla Chiesa di Figline**, un'iniziativa promossa dal Comune di Figline e Incisa Valdarno insieme all'**associazione Conversando**, una realtà con sede a Firenze che dal 2004 si occupa di sostenere le famiglie dei giovani affetti da disturbi del comportamento alimentare. L'inaugurazione della panchina lilla è in programma alle ore 16. Seguirà, presso il Centro sociale Il Giardino, **un incontro dedicato proprio al tema dei disturbi alimentari, a cura di Conversando**.

**La salute a portata di clic:** il **26 marzo** si va avanti con un vero e proprio **corso accelerato su come utilizzare i servizi informatici del servizio sanitario**. Il personale della Usl Toscana Centro dimostrerà quanto è semplice consultare il fascicolo sanitario, prenotare o disdire esami e visite, scaricare i referti medici dal proprio pc o dispositivo mobile.

Sempre a cura della Usl Toscana Centro sarà l'incontro del **2 aprile** dedicato all'**infermiere di famiglia e comunità**, il nuovo servizio attivato da qualche mese anche a Figline e Incisa che mette **a disposizione delle famiglie un professionista per tutti i bisogni infermieristici**, un contatto diretto che garantisce la presa in carico personalizzata di ogni singolo caso.

L'ultimo de "I sabati della salute" sarà dedicato alla **disostruzione pediatrica**: il 9 aprile si terrà infatti un corso per imparare quella **serie di manovre in grado di salvare la vita ai bambini in caso di ingestione di un corpo estraneo**. L'iniziativa è organizzata in collaborazione con il Lions club Valdarno Masaccio.

**"Mai come oggi è stato così forte il bisogno di parlare di salute**. L'esperienza della pandemia ha messo bene in chiaro quanto sia **urgente maturare una nuova consapevolezza sui temi della prevenzione e promuovere uno stile di vita sano**. Siamo quindi soddisfatti di poter tornare a proporre "I sabati della salute", un'iniziativa che già in passato aveva raccolto grandi consensi e che proprio a causa della pandemia negli ultimi anni si era interrotta. Riprendiamo idealmente il discorso avviato nella scorsa edizione di Autumnia, quando con la "Piazza della salute", una novità assoluta, abbiamo portato un vero e proprio villaggio della prevenzione in piazza Serristori, con visite mediche specialistiche gratuite e momenti di approfondimento e sensibilizzazione che hanno registrato il tutto esaurito nei tre giorni della rassegna", spiega **Arianna Martini**, assessora alla Sanità.

*Nella foto, da sinistra a destra: Guido Olmastroni, presidente associazione "Il Giardino"; Silverio Spitaleri, presidente associazione Conversando; Arianna Martini, assessora alla Sanità del Comune di Figline e Incisa Valdarno; Silvia Pecorini, referente progetto per Asl Toscana Centro.*

---

Andrea Tani  
Ufficio Stampa  
Comune di Figline e Incisa Valdarno  
mail [a.tani@comunefiv.it](mailto:a.tani@comunefiv.it)  
tel 055.9125318  
cell 3280229301

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)