

09/11/2021 13:45

Visite mediche gratuite ad Autumnia: posti ancora disponibili

Specialisti a disposizione nella Piazza della salute, la nuova area tematica dedicata ai temi del benessere e della prevenzione in piazza Serristori. Solo su prenotazione, ecco come fare

Visite mediche specialistiche gratuite, consulenze su misura, consigli di esperti e professionisti del mondo sanitario e del benessere: nei giorni di Autumnia, piazza Serristori diventa la Piazza della Salute, un piccolo villaggio tutto dedicato alla cura di sé e alla promozione di uno stile di vita sano e corretto. Restano ancora posti disponibili per le visite, che saranno accessibili solo su prenotazione. Necessario il Green pass. Saranno presenti in piazza Serristori l'Associazione I Medici F3, Ausl Toscana Centro, Calcit Valdarno Fiorentino, Croce Rossa Incisa e Farmavaldarno.

L'esperienza della pandemia ha messo bene in evidenza quanto sia necessario maturare una nuova consapevolezza sui temi della prevenzione, quanto salute e ambiente siano due metà di un unico sistema. Anche alla luce di questo, ai temi tradizionali della fiera – agricoltura, ambiente, alimentazione – si sono aggiunti quest'anno il **benessere e la prevenzione**. Fin dallo slogan scelto per l'edizione numero 22: **“La salute che viene dalla terra”**.

VISITE SPECIALISTICHE GRATUITE CON I MEDICI F3 – I Medici F3 - Friends for Florence è un'associazione nata nel novembre del 2019 per volontà di un gruppo di medici, imprenditori e professionisti già attivi da anni nel campo del volontariato sociale, mossi dalla volontà di ampliare il proprio raggio di azione e creare una vera e propria rete di solidarietà. Nei tre giorni di Autumnia, i medici specialisti che collaborano con l'associazione saranno a disposizione dei cittadini offrendo visite gratuite, con un'attenzione particolare verso le persone più fragili. Per gli anziani, con visite **geriatriche**. Per i bambini, con specialisti in **pediatria e neuropsichiatria infantile**. E per tutti, con visite **ortopediche, odontoiatriche, odontostomatologiche, ginecologiche** e di **chirurgia estetica**. Il padiglione sarà aperto dalle 16 alle 19 del venerdì e poi dalle 10 alle 19 del sabato e della domenica. Le visite saranno su prenotazione e l'accesso sarà consentito solo ai possessori di Green pass. L'iniziativa è promossa in collaborazione con la Croce Rossa di Incisa. **Per prenotare una visita e per maggiori informazioni si può telefonare al 371.4170623 o scrivere a servizi.sanitari@criincisa.org**.

Città di Figline e Santa Vitelella
 Amministrazione Comunale di Figline
 Assessorato alla Protezione Civile
 Assessorato alla Qualità Ambientale e Agricoltura
 Assessorato alla Cultura

CON IL PATROCINIO
 DELL'UNIVERSITÀ
 DI FIRENZE

Autumnia
 12-14-15 novembre 2017

DOSSIER
 N. 22
 LA SALUTE
 CHIAMATA ALLA
 TERZA

**SALUTE
 E BENESSERE**

Piazza Serristori - Figline

**ATTIVITÀ CALCICI VALDARNO FIORENTINO
 E AULS TOSCANA CENTRO**

VENERDI 12 - SABATO 13 - DOMENICA 14 NOVEMBRE

- **VISITE NUTRIZIONALI**
 a cura delle Dr.sse Flavia Carlini, Barbara Focacci, Barbara Niccoli, Mirinda Quattrucci, Patrizia Tassinari, Flavia Tassinari e Ilaria Vignati
- **PROCEDURE PER CAMBIO MEDICO ALL'INTERNO DEL PERCORSO**
 "Tutto di una volta"
- **PRESENTAZIONE DEL PROGETTO ZERO CODE** (per la prevenzione di nuove e primarie)
- **DISTRIBUZIONE MATERIALE INFORMATIVO**
 (a gestione del Dottor Luigi Salvemini) (per il diabete, diabete mellito, diabete gestazionale, diabete per il pancreas)
- **PRESENTAZIONE PROGETTO "INFERMIERE DI FAMIGLIA E COMUNITÀ"**
 (a gestione di tutti i medici con la Dr.ssa Paola Costantini) (conferenza plenaria, servizi di assistenza infermieristica ambulatoriale, clinica, università, ospedali)
- **MISURAZIONE PRESSIONE ARTERIALE**, (per gli studenti, laboratori, università e centri di ricerca)
- **PRESENZA DI MEDICI E PROFESSIONISTI DEL DM ONCOLOGICO OSPEDALE SERRISTORI.**

ATTIVITÀ FARMAVAVALDARNO

SABATO 13 NOVEMBRE

ore 10.30-12.30
 • **CONSIGLI PER LA MISURAZIONE DELLA PRESSIONE**
 ore 15-16
CONSIGLI PER IL TRUCCO CON LA PRESENZA DI UN CONSULENTE DI IMMAGINE

DOMENICA 14 NOVEMBRE

ore 10-12
 • **SPORT E BENESSERE** (a cura degli Atletti Gruppo Sport & Cultura e della nutrizionista Lorenza Calchi Del Bianco)

valdarno

AUSL TOSCANA CENTRO E CALCIT VALDARNO FIORENTINO – La salute nasce a tavola. **Ausl Toscana Centro e Calcit Valdarno Fiorentino** cureranno uno stand tutto dedicato all'importanza di un corretto stile alimentare, con **sette nutrizioniste** che si alterneranno nell'offrire visite specialistiche gratuite per tutta la durata di Autumnia. Anche in questo caso **le visite sono su prenotazione**. Per fissare un appuntamento o per maggiori informazioni si può già **telefonare al numero 055.952130 (attivo dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 16 alle 18) oppure scrivere a info@calcitvaldarnofiorentino.it**. Allo stand si potranno inoltre misurare la pressione arteriosa, la saturazione di ossigeno nel sangue, rilevare la glicemia con lo stick glicemico e, in generale, si potranno avere consigli per una sana alimentazione. Ausl Toscana Centro presenterà inoltre il sistema "Zero code" per la prenotazione di esami e prelievi e il progetto "Infermiere di famiglia e di comunità", oltre a distribuire materiale informativo sui suoi servizi. Saranno presenti anche i medici e i professionisti del Day Hospital oncologico e oncoematologico dell'Ospedale Serristori per la cura e l'assistenza dei malati di tumore, un servizio sostenuto dal Calcit Valdarno Fiorentino.

FARMAVALDARNO - Il primo presidio per la salute molto spesso è la farmacia. Anche **Farmavaldarno**, azienda che gestisce le farmacie comunali, parafarmacie e studi medici comunali di Figline e Incisa Valdarno, Cavriglia e Reggello, sarà presente nella Piazza della salute con uno suo stand. Si parte sabato mattina con alcuni buoni consigli pratici per la **misurazione della pressione**, poi nel pomeriggio tutti i trucchi del makeup con un consulente d'immagine di Bionike. Domenica mattina dedicata a **sport e benessere**, con il Gruppo sport & cultura e la nutrizionista Corinna Caldini Del Branca. Nel pomeriggio, dalle 15, il Centro Meditazione Valdarno terrà delle mini-lezioni su serenità, energia e sollievo dal dolore.

CROCE ROSSA INCISA - Dove c'è un'emergenza, c'è anche la **Croce Rossa di Incisa**, presente in piazza Serristori per far conoscere l'attività che promuove sul territorio fin dal 1928. Si parlerà dell'Unità di strada, il programma di assistenza alle persone senza dimora. I volontari promuoveranno poi la donazione del sangue. E, il sabato pomeriggio e la domenica mattina, la professoressa Annalaura Abbamondi, neurologa, sarà ospite dello stand per sensibilizzare alla **prevenzione all'ictus**, con un approfondimento su come riconoscerne i primi segnali.

[Il programma delle attività dell'area Salute e benessere ad Autumnia 2021](#)

Andrea Tani
Ufficio Stampa
Comune di Figline e Incisa Valdarno
mail a.tani@comunefiv.it
tel 055.9125318
cell 3280229301

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)