

- [31/10/2018 12:18](#)

Personale esperto a disposizione per alleggerire la presa in carico. La presentazione al circolo Rinascita sabato 10 novembre, l'avvio ufficiale venerdì 16 novembre al Giardino



Caffè Alzheimer

Prendi il Caffè con noi!

Orario di apertura
il 1° e 3° venerdì del mese
dalle ore 10:00
alle ore 12:00

Presso
Centro sociale "Il Giardino"
Via Roma - Giardini
Generale Dalla Chiesa,
Figline e Incisa Valdarno (FI)

Incontri informali:

- per i malati attività di socializzazione e mantenimento delle facoltà cognitive
- per i loro familiari, attività di supporto e orientamento

**Per informazioni e modalità di accesso:
chiama il 331 4132665**



Nel corso degli incontri verranno effettuati contemporaneamente:

- Attività di stimolazione e mantenimento delle facoltà cognitive, attività ludica e di socializzazione in piccoli gruppi rivolti alle persone affette da Alzheimer e demenze;
- Attività di supporto a scopo informativo, orientamento ed indicazioni per sostenere le difficoltà quotidiane legate all'insorgere della malattia, rivolte ai familiari.



Anche a Figline e Incisa Valdarno sta per partire il progetto “Caffè Alzheimer”, promosso dalla Regione Toscana e proposto dalla Zona Distretto Fiorentina Sud-Est, con il partenariato del Comune di Figline e Incisa Valdarno e dell'associazione Il Giardino, per coprire l'area del Valdarno fiorentino.

L'obiettivo è quello di **fornire a chi è affetto da questa malattia e da altre tipologie di demenza e ai loro familiari dei momenti di incontro** in gruppo, di confronto, di **socializzazione, di formazione e di educazione sulla gestione dell'anziano a domicilio**, ma anche di supporto psicologico e di svago in compagnia di personale esperto. Il tutto nell'ottica di condividere metodi e conoscenze e di affrontare e gestire la malattia al meglio, alleggerendo il carico assistenziale delle famiglie e migliorandone la qualità della vita, attraverso l'applicazione di un approccio innovativo legato alla neuroplasticità.

Il Caffè Alzheimer si svolgerà presso il Centro sociale "il Giardino" (in via Roma, all'interno dei giardini Generale Dalla Chiesa) il primo e il terzo venerdì di ogni mese, dalle 10 alle 12, e sarà curato dalla cooperativa sociale Nomos.

La presentazione del progetto ai cittadini si terrà il 10 novembre alle 10 al circolo Arci Rinascita (via Roma 17, Figline), nell'ambito della rassegna formativa/informativa su salute e benessere promossa, insieme all'Ausl Toscana Centro, dall'Assessorato alle Politiche sociali del Comune e ribattezzata "I Sabati della Salute" (programma completo su www.fiv-eventi.it). All'incontro, oltre alla dott.ssa Elena Poli di Nomos, sarà presente anche il dott. Enrico Benvenuti, che parlerà dell'invecchiamento della mente. Previsto come sempre il servizio di babysitting e animazione per bambini e un aperitivo finale.

Il primo incontro di apertura del Caffè Alzheimer è invece fissato per venerdì 16 novembre alle ore 10. Per ulteriori informazioni è possibile contattare la cooperativa sociale Nomos ai seguenti numeri 055. 6510477 oppure 3314132665 (dott.ssa Elena Poli).

Samuele Venturi
Ufficio Stampa e Comunicazione
Comune di Figline e Incisa Valdarno
Cell. 328.0229301 Tel. 055.9125255/450
web www.figlineincisainforma.it

- [SOCIALE](#)

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)