



**Città di
Figline e Incisa Valdarno**

FIGLINE & INCISA
informa

Ufficio Stampa Comune FIV – www.figlineincisainforma.it - Resp. Samuele Venturi: s.venturi@comunefiv.it - 328.0229301

2° Seminario

NA

Tenuto da



- [25/02/2016 09:27](#)

Il maestro Yoshinao Nanbu all'Isis Vasari il 27 e 28 febbraio per l'appuntamento dedicato alle arti marziali



Si terrà sabato **27 febbraio** (ore 10-12 e 16-18) e domenica **28 febbraio** (ore 10-12), al **Palazzetto dello Sport** dell'Istituto "Giorgio Vasari" di Figline, il secondo seminario internazionale di **Nanbudo**.

Si tratta di un particolare tipo di **arti marziali giapponesi** che non si concentra solo sull'insegnamento di **tecniche di combattimento e difesa**, ma pone in primo piano la ricerca dell'**equilibrio del corpo e dello spirito**. Una variante nata ufficialmente nel **1978** grazie agli studi del **maestro Yoshinao Nanbu**, che sarà a Figline per tutto il **weekend** per curare questo doppio appuntamento.

In particolare, lo scopo dell'**evento** – organizzato da **Worldwide Nanbudo Federation**, la **scuola di Nanbudo "Iamori Dojo"** e **UISP Unione Italiana Sport per Tutti**, con il patrocinio del Comune di Figline e Incisa Valdarno – è quello di permettere ai suoi partecipanti non solo di acquisire **forza fisica**, ma anche di migliorare la **propria salute e imparare a controllare se stessi**, ricorrendo ad esercizi mirati allo sviluppo di una **mente forte e positiva**. Per gli spettatori, l'**ingresso è gratuito**.

Samuele Venturi
Ufficio Stampa e Comunicazione
Comune di Figline e Incisa Valdarno
Cell. 328.0229301 Tel. 055.9125255 (sede Figline) - 055.8333450 (sede Incisa)
web ufficiostampa.figlineincisa.it

•

