

- [02/03/2020 13:33](#)

*Giovedì 5 Alle 17 al circolo Arci La Rinascita per parlare delle ricadute (positive) dello sport su salute e integrazione sociale*



**Giovedì 5 marzo, dalle ore 17 alle 19, il circolo Arci La Rinascita (in via Roma a Figline) ospiterà un incontro di presentazione del progetto “Tutti a bordo”, promosso dall’associazione sportiva dilettantistica Rugiada, in collaborazione con l’Unità Funzionale Salute mentale adulti Firenze Sud-Est e Mugello (dell’Asl Toscana Centro), la UISP (comitato di Firenze), il Gruppo Scout Agesci di Figline e l’Istituto di Istruzione superiore “Giorgio Vasari” e i Comuni di Figline e Incisa Valdarno, Pontassieve e Cavriglia e finanziato dalla Regione Toscana.**

**Attraverso lo sport**, il progetto si pone l’obiettivo di promuovere **stili di vita sani**, che passano per l’**attività fisica** ma anche per **regimi alimentari corretti e salutari**. Inoltre, lo **sport è un mezzo di coesione e di integrazione sociale**, da utilizzare per **contrastare situazioni di fragilità e per far conoscere il valore del volontariato ai più giovani**.

**Nel corso del pomeriggio**, che sarà **moderato da Marco Filippini (della polisportiva Rugiada)**, si susseguiranno **gli interventi** dell'assessore alle Politiche Sociali del Comune di Figline e Incisa Valdarno, **Simone Cellai**, del sindaco di Caviglia, **Leonardo degli'Innocenti o Sanni**, di **Stefano Focardi**, **Elisabetta Brilli e Ilaria Montone** (polisportiva Rugiada), del dott. **Stefano Castagnoli** (direttore Unità Funzionale Salute Mentale Adulti Firenze Sud-Est e Mugello), della **dietista Elena Ermini** (specialista in scienze dell'alimentazione), della psicoterapeuta **Francesca Romanelli**, di **Stefano Tonini**, istruttore federale Federazione Italiana Vela, di **Phanudet Spiganti**, istruttore Fick Sup e Canoa Uisp, e **Alessandro Staderini**, docente di scienze motorie.

**Per ulteriori informazioni: 3202616045** oppure *[info@polisrugiada.org](mailto:info@polisrugiada.org)*

---

Sonia Muraca  
Ufficio Stampa  
Comune di Figline e Incisa Valdarno  
Tel. 055.9125203  
web [www.figlineincisainforma.it](http://www.figlineincisainforma.it)

- [SOCIALE](#)

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)