



Città di
Figline e Incisa Valdarno

FIGLINE & INCISA
informa

Ufficio Stampa Comune FIV – www.figlineincisainforma.it - Resp. Samuele Venturi: s.venturi@comunefiv.it - 328.0229301



- [02/04/2015 13:43](#)

Parte del ricavato andrà alla onlus ?Lettera Otto?



Partirà martedì **14 aprile**, alle ore 21, il **corso di difesa personale** della scuola "Fight e fitness Academy SSD".

Dieci lezioni in cui imparare a difendersi, mantenere la calma, vincere le proprie paure, acquisire fiducia in se stessi e a riconoscere i propri limiti, attraverso l'utilizzo di **tecniche di Aikido, Karate, Ju jitsu, M.G.A** (Metodo Globale Autodifesa).

Il costo del corso, che si terrà in via di Vittorio 33 a Figline, sarà di **50 euro** (30 euro per gli studenti).

Parte del ricavato sarà devoluto alla **cooperativa sociale onlus Lettera Otto**.

Per informazioni: **337.1825469** oppure **338.6280861**.

Samuele Venturi
Ufficio Stampa e Comunicazione
Comune di Figline e Incisa Valdarno
Cell. 328.0229301 Tel. 055.9125255 (sede Figline) - 055.8333450
web ufficiostampa.figlineincisa.it

•

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)