



**Città di  
Figline e Incisa Valdarno**

**FIGLINE & INCISA**  
*informa*

---

Ufficio Stampa Comune FIV – [www.figlineincisainforma.it](http://www.figlineincisainforma.it) - Resp. Samuele Venturi: [s.venturi@comunefiv.it](mailto:s.venturi@comunefiv.it) - 328.0229301



• [30/10/2018 15:24](#)

*Prepara un piatto antispreco, fotografalo e invialo entro il 7 novembre su facebook. I 5 più votati cucineranno con Luisanna e riceveranno dei premi*



**Quest'anno Autumnia, la manifestazione figlinese dedicata ad Ambiente, Alimentazione, Agricoltura e Cucina, compie 20 anni** e li festeggia facendo un regalo ai suoi visitatori più attivi. Cinque di loro, infatti, **domenica 11 novembre alle 15,30** avranno l'opportunità di cucinare con l'**ospite d'onore dell'area cooking, Luisanna Messeri**, maestra di cucina in Tv e in Radio, attrice dai tratti comici, firma di ben 7 libri e volto toscano della Prova del Cuoco di Rai 1 (dal 2012 alla scorsa estate).

Così come avvenuto nell'edizione 2017, quando ai fornelli c'era Sonia Peronaci (mamma di Giallo Zafferano), **candidarsi al contest 2018 è semplicissimo**: basta preparare una ricetta a propria scelta, tra antipasto, primo, secondo o dolce, recuperando ingredienti che si hanno già in frigo o in dispensa e riutilizzandoli, nel realizzare un piatto nuovo tutto da gustare.

**L'obiettivo, infatti, è dare nuova forma (culinaria) a ciò che rischia di finire in pattumiera ed evitare sprechi.** Il piatto va poi fotografato e inviato, **entro il 7 novembre**, come messaggio privato alla Pagina Facebook "Autumnia Figline", che si consiglia di seguire per essere sempre aggiornati sull'esito della competizione e sulle novità della manifestazione (9-10-11 novembre in centro, a Figline). **A quel punto basterà invitare i propri amici a cliccare like**: gli autori dei cinque scatti fotografici (e dei piatti) con più "Mi piace", infatti, potranno cucinare con Luisanna Messeri domenica 11 novembre a partire dalle 15,30, nell'area cooking di piazza Ficino.

Inoltre, **tutti e cinque i concorrenti vedranno la propria ricetta pubblicata sul Ricettario Antispreco del**

**Comune Figline e Incisa Valdarno, che sarà stampato nei prossimi mesi nell'ambito del progetto antispreco alimentare "Cibilità"**

(info: [www.comunefiv.it/sprecoalimentare](http://www.comunefiv.it/sprecoalimentare)), che è anche il tema principe dei 20 anni di Autumnia. Inoltre, a ciascuno di loro andranno in omaggio 30 copie di questo libretto, che si pone come obiettivo la lotta allo spreco alimentare e la promozione di una cucina sana e responsabile.

Un ultimo riconoscimento: **il piatto ritenuto migliore da Luisanna Messeri nel corso del cooking show, riceverà anche un simpatico regalo offerto dall'azienda [Stocchi Advertising](#)**, partner commerciale dell'iniziativa.

Tutte le info su Autumnia le trovi su [www.autumnia.it](http://www.autumnia.it) e i suoi canali social ufficiali, <https://www.facebook.com/autumnia.figline/>, <https://twitter.com/autumniafigline> e [@autumniafigline](#) su Instagram.

---

Samuele Venturi  
Ufficio Stampa e Comunicazione  
Comune di Figline e Incisa Valdarno  
Cell. 328.0229301 Tel. 055.9125255/450  
web [www.figlineincisainforma.it](http://www.figlineincisainforma.it)

- [EVENTI](#)

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)