



**Città di  
Figline e Incisa Valdarno**

**FIGLINE & INCISA**  
***informa***

---

Ufficio Stampa Comune FIV – [www.figlineincisainforma.it](http://www.figlineincisainforma.it) - Resp. Samuele Venturi: [s.venturi@comunefiv.it](mailto:s.venturi@comunefiv.it) - 328.0229301



- [25/09/2024 11:40](#)

*Dal 6 ottobre al 5 novembre 22 appuntamenti per tutti i gusti e per tutte le età, quasi tutti gratuiti, ma su prenotazione. I dettagli su [www.autumnia.it](http://www.autumnia.it), nella sua nuova veste grafica*

**Escursioni in natura, incontri su cibo e agricoltura, attività per il benessere, laboratori per grandi e piccini, visite guidate.** È ricco anche quest'anno il programma di attività inserite in "Aspettando Autumnia", la rassegna di eventi che ci accompagna fino all'omonima manifestazione dedicata ad ambiente, agricoltura, alimentazione e che si terranno dal 6 ottobre al 5 novembre sul territorio. Tanti anche i partner che collaborano con il Comune di Figline e Incisa Valdarno nella realizzazione di questo ricco cartellone di iniziative (quasi tutte gratuite e su iscrizione), che potranno esser prenotate [nella sezione eventi del sito del Comune](#) oppure [sul sito di Autumnia](#), nella sua nuova veste grafica realizzata da **HiHo srl**.

**Il programma Si parte domenica 6 ottobre alle 9,15** con l'escursione alla **vecchia miniera Enel di San Cipriano**, oggi uno dei parchi minerari e naturalistici più rari della Toscana e d'Italia. Durante l'escursione, a cura di Enel e dell'associazione Amici della Miniera, sarà possibile visionare il **riassetto dell'area mineraria di Vincessimo** e il suo utilizzo agroforestale, in collaborazione con il **Centro di ricerca Foreste e Legno**. Nella stessa giornata, alle 16.30, **villa Casagrande** organizza **"Cavolate a merenda"**, una merenda tipicamente toscana che avrà il sapore di quelle preparate dai nonni e che sarà accompagnata dalle letture sceniche della **compagnia Kanterstrasse**.

**Giovedì 10 ottobre alle 18,30** sarà invece la volta dell'aperitivo, al ristorante Cielo Casagrande, che ne ha in programma uno sensoriale: un'esperienza giocosa che coinvolgerà i cinque sensi grazie all'utilizzo di spezie, piatti e cocktail, frutto della creatività del personale del locale e degli **studenti dell'Istituto "Giorgio Vasari"**. **Costo: 25 euro a persona**

Sabato 12 ottobre, invece, l'esperienza diventa meditativa, con l'appuntamento davanti al salone **San Benedetto di Loppiano** fissato alle 9,30 con **Maurizio Cinquini**, psicoterapeuta di Studio Psiche (che ha già collaborato con il Comune per il **progetto "Psicologo on the road"**), e **Susanna Gherardelli**, naturopata. Sarà un'occasione per immergersi, grazie anche alla collaborazione del **Centro Internazionale di Loppiano**, in una vera e propria **"Meditazione d'autunno"**, in cui il benessere della mente passa per il dinamismo del corpo e regala una migliore capacità di gestire lo stress e le emozioni. Necessaria sia la prenotazione che portar con sé un **tappetino da ginnastica**.

Nella stessa giornata, nella **Biblioteca Marsilio Ficino** i bambini dai 6 agli 11 anni potranno diventare **"Artisti in natura"**, cimentandosi alle 10,30 in un laboratorio creativo con foglie e frutti autunnali e ispirandosi alle opere del **pittore cinquecentesco Giuseppe Arcimboldo**.

A proposito di prodotti del territorio, sarà possibile scoprire tutti i segreti della produzione dell'olio (e degustarlo) al **Frantoio Masaccio di Reggello**. Previsto un servizio navetta gratuito con partenza sia da

Figline (via della Vetreria) alle 14 e sia da Incisa (stazione ferroviaria) alle 14:15. Si replica sabato 19, con le stesse modalità.

Domenica 13 ottobre, in occasione della Terza Giornata Nazionale degli Ospedali Storici Italiani (ACOSI), alle 10 sarà possibile visitare l'**Ospedale Serristori** e la sua **Antica Spezieria**. Le visite sono a cura di ACOSI ? Associazione Culturale Ospedali Storici e Italiani, **Azienda Usl Toscana centro, Fondazione Santa Maria Nuova ETS**. In questo caso, la prenotazione si effettua scrivendo direttamente a [info@fondazionesantamarianuova.it](mailto:info@fondazionesantamarianuova.it)

Dopo la degustazione dell'olio, sarà la **Palagina** ad organizzare una doppia esperienza (culinaria, ma non solo) a partire dal pomeriggio di **venerdì 18 ottobre**. Alle 17, guidati da un apicoltore, sarà possibile osservare un'arnia e vedere le operaie indaffarate nella cura dell'alveare. Necessaria la prenotazione sul [sito della Palagina](#) o al **numero 0559502029**

Il miele sarà l'ingrediente principale anche a cena, quando alle 19 sarà il momento di assaggiare un menu completo e interamente bio (**il menu completo** è disponibile sul [sito del Comune](#)). La cena (costo 35 euro a persona) è a cura di **Palagina, Istituto Statale d'Istruzione Superiore ?Giorgio Vasari?, Da Burde e con il patrocinio di Arpat**.

**Sabato 19 ottobre alle 10,30** l'**Istituto ?Giorgio Vasari?** organizza un laboratorio di gastronomia dedicato alla **fascia 11-14 anni**, dove insegnanti e alunni dell'alberghiero si metteranno ai fornelli con gli aspiranti mini chef. Il dettaglio delle preparazioni è disponibile nella [sezione eventi del Comune](#). Prevista la presenza anche di un accompagnatore. **Si replica sabato 26, sempre alle 10.30, con i bambini dai 6 ai 10 anni.**

**Domenica 20 ottobre**, alle 10,30 si torna alla **Spezieria del Serristori**, questa volta per un laboratorio esperienziale a tema aromaterapia e uso oli essenziali, a cura di **Azienda Usl Toscana Centro e Fondazione Santa Maria Nuova**.

**Mercoledì 23 ottobre alle ore 19** l'appuntamento è a **Casa Me? Mà**, ormai partner abituale della manifestazione, che propone ricette sfiziose per un aperitivo casalingo. I partecipanti indosseranno (e riceveranno in omaggio) un grembiule brandizzato Riccardo Corredi.

**Nello stesso fine settimana, nell'ambito di ?Una piazza di libri?**, sono due gli eventi in programma alla biblioteca Rovai di Incisa:

**? la presentazione del libro ?Ha sempre fatto caldo! E altre comode bugie sul cambiamento climatico?** (Aboca Edizioni 2024) di Giulio Betti, meteorologo e climatologo presso l'Istituto di Biometeorologia del CNR e il Consorzio LaMMA (sabato 26 ottobre, alle 18);

**?il laboratorio ?La stagione dei profumi?**, per bimbi dai 6 agli 11 anni, sul riconoscimento (e l'utilizzo) dei profumi (autunnali) della natura (domenica 27 ore 10,30).

**Sempre domenica**, si ritorna a Loppiano per un **trekking alla scoperta del suo altopiano**, dei suoi boschi e della Valle dell'Arno, in compagnia di una guida ambientale ed escursionistica geCO. Punto di ritrovo: Chiesa di San Vito.

**Da giovedì 31 ottobre a sabato 2 novembre alla Palagina c'è la ?Festa della Zucca?** per bambini dai due anni in su (con accompagnatore). Si tratta di una caccia al tesoro, con visita agli animali e ricerca delle zucche nel vigneto, da colorare e da portare a casa. Per orari e prenotazioni: [di Autumnia](#) oppure numero 0559502029. Costo: 10 euro a persona

**Infine, non mancherà l'approfondimento, con due convegni organizzati dal Comune insieme ad altre realtà locali.** In particolare, martedì 29 la sala consiliare del municipio di Figline alle 16,30 ospiterà un

incontro a tema agricoltura come presidio del territorio, a cura di Comune e CIA Toscana, e la presentazione del libro sulla mezzadria, dal titolo **Radices?**. Seguirà un **agri-aperitivo con i prodotti di filiera corta** curati da La spesa in Campagna Toscana Centro?

**Martedì 5 novembre, alle 9,30**, l'appuntamento è invece all'Istituto Vasari per un incontro incentrato su attività agricola, piccoli allevamenti e, in particolare, su quello del pollo del Valdarno. L'incontro è a cura di ANCI, Comune FIV e Istituto Statale d'Istruzione Superiore Giorgio Vasari. Entrambi gli appuntamenti sono ad ingresso libero, fino ad esaurimento posti.

L'appuntamento con la **25^ edizione di Autumnia** (la maxi-fiera dedicata ad ambiente, alimentazione e agricoltura) è, invece, l'8, il 9 e il 10 novembre nel centro storico figliese. In programma, come sempre, tante attività per grandi e piccini, dalla fattoria degli animali alle degustazioni, fino alla vendita dei prodotti enogastronomici di eccellenza. Il programma sarà a breve disponibile sul sito [di Autumnia](#)

#### [CALENDARIO COMPLETO DELLA MANIFESTAZIONE](#)

---

Sonia Muraca  
Comunicazione istituzionale  
Comune di Figline e Incisa Valdarno  
mail [ufficiostampa@comunefiv.it](mailto:ufficiostampa@comunefiv.it)  
tel +39 055 912 5203  
cell +39 334 683 9848

- [info cittadini](#)

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)