



**Città di
Figline e Incisa Valdarno**

FIGLINE & INCISA
informa

Ufficio Stampa Comune FIV – www.figlineincisainforma.it - Resp. Samuele Venturi: s.venturi@comunefiv.it - 328.0229301



• [08/11/2018 11:29](#)

Appuntamento il 10 dicembre, per presentare (anche) il progetto Caffè Alzheimer. Previsto aperitivo e servizio animazione per bambini

10 novembre 2018 - ore 10.00 - 12.00

- **La mente invecchia?**
Dott. **ENRICO BENVENUTI**
Medico geriatra AUSL Centro Zona Sud-Est
- **Presentazione progetto Caffè Alzheimer**
Dott.ssa **ELENA POLI**
Psicologa Coop. Nomos

i Sabati della Salute
3ª Edizione

Circolo Arci Rinascita
Via Roma, 17 - Figline
FIGLINE E INCISA V.NO

PER FACILITARE LA PARTECIPAZIONE DELLE FAMIGLIE È PREVISTO GRATUITAMENTE UN SERVIZIO DI ANIMAZIONE ED INTRATTENIMENTO PER I BAMBINI CON LE EDUCATRICI DELL'ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE conlarma

AL TERMINE DEGLI INCONTRI SARÀ OFFERTO UN APERITIVO A TUTTI I PARTECIPANTI.

Secondo appuntamento con la rassegna di incontri gratuiti dal titolo “I sabati della Salute”, dedicata alla promozione di stili di vita sani, al benessere e alla prevenzione che anche quest’anno è promossa dal Comune di Figline e Incisa Valdarno in collaborazione con il circolo Arci Rinascita di Figline e con l’azienda Ausl Toscana Centro e con la partecipazione di Admo, Avis, Fratres, cooperativa Nomos e sezione soci Valdarno Fiorentino di Unicoop Firenze.

Il 10 novembre, dalle 10 alle 12, sono previsti due interventi. Il primo si intitola “La mente invecchia?” e sarà curato dal medico geriatra Enrico Benvenuti e si prosegue **con la presentazione del progetto Caffè Alzheimer della cooperativa Nomos**, che sarà curata dalla psicologa Elena Poli.

Appuntamento come sempre dalle 10 alle 12.

Si tratta di un nuovo servizio che intende fornire a chi è affetto da questa malattia e da altre tipologie di demenza e ai loro familiari dei momenti di incontro in gruppo, di confronto, di socializzazione, di formazione e di educazione sulla gestione dell’anziano a domicilio, ma anche di supporto psicologico e di svago in compagnia di personale esperto. Il tutto nell’ottica di condividere metodi e conoscenze e di affrontare e gestire la malattia al meglio, alleggerendo il carico assistenziale delle famiglie e migliorandone la qualità della vita, attraverso l’applicazione di un approccio innovativo legato alla neuroplasticità. Il Caffè Alzheimer si svolgerà presso il Centro sociale “il Giardino” (in via Roma, all’interno dei giardini Generale Dalla Chiesa) il primo e il terzo venerdì di ogni mese, dalle 10 alle 12, e sarà curato dalla cooperativa sociale Nomos.

Inoltre, per favorire la presenza dei genitori, durante le conferenze è previsto un **servizio gratuito di**

animazione e di intrattenimento per bambini, a cura delle educatrici dell'associazione Conkarma.

Il programma completo dei Sabati della Salute è disponibile sul sito www.fiv-eventi.it

Samuele Venturi
Ufficio Stampa e Comunicazione
Comune di Figline e Incisa Valdarno
Cell. 328.0229301 Tel. 055.9125255/450
web www.figlineincisainforma.it

- [SOCIALE](#)

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)