



- [31/10/2017 10:08](#)

L'area cooking show ospiterà la fondatrice di Giallo Zafferano, la food blogger Scarpaleggia e altri incontri

**10-11-12 novembre 2017**  
**Autumnia**

**VENERDÌ 10 NOVEMBRE**  
12.00 A tavola serve la bussola: la piramide alimentare

**SABATO 11 NOVEMBRE**  
10.30 Le stelle siamo noi! Contest di cucina popolare  
12.00 Cooking Show. Emanuele Callari, ristorante "La mia cucina"  
14.00 Cioccolato che passione. Laboratorio Istituto Vasari  
17.00 Allieviamo la salute: il pollo senza antibiotici  
19.00 I vini del Valdarno: storia e assaggi a cura di Ais Arezzo

**DOMENICA 12 NOVEMBRE**  
10.30 Giulia Scarpaleggia, foodblogger di Julia's Kitchen presenta "La cucina dei mercati in Toscana".  
A seguire cooking show "La Toscana e le altre cucine del mondo", con Giulia Scarpaleggia, la Sindaca Mugnai, i Comuni gemellati e altri ospiti.  
12.00 Show Food Culi Superiori del Valdarno e Val di Sieve-Valdarno Eco: "Menu for change"  
15.00 Un pomeriggio con Sonia Peronaci, creatrice di GialloZafferano, chef e foodblogger: cooking show "Sonia cucina con noi"  
16.00 Obiettivo agricoltura: immagini del concorso internazionale 2017 - Circolo Fotografico Arno  
17.00 A tu per tu con Sonia Peronaci  
18.00 I vini del Valdarno: storia e assaggi: a cura di Ais Arezzo

**area COOKING SHOW**  
Piazza Marsilio Ficino  
[www.autumnia.it](http://www.autumnia.it)



Sarà [Sonia Peronaci](#), una delle più note foodblogger italiane, ad animare l'area cooking show di **Autumnia 2017**, curata dal Comune e da Gola Gioconda, nel pomeriggio di chiusura del 12 novembre. **La fondatrice di Giallo Zafferano**, infatti, arriverà a Figline per tre esibizioni di cucina live, che si terranno a partire dalle ore 15. Si inizia con la preparazione di un piatto tradizionale toscano e si continua con un mini corso di cucina (aperto ad un massimo di 5 cittadini, selezionati attraverso un contest online) e con un momento di botta e risposta con il pubblico. **Per candidarsi basterà inviare una foto di un piatto qualsiasi**, come messaggio privato, sulla pagina facebook di Autumnia oppure via mail all'indirizzo [info@autumnia.it](mailto:info@autumnia.it) entro le ore 14 del 9 novembre. Le foto saranno poi pubblicate sulla [pagina Facebook @AutumniaFigline](#) e le 5 che otterranno più voti avranno la possibilità di cucinare accanto a Sonia Peronaci, in veste di insegnante. Oltre a lei, tra i fornelli dell'area cooking show ci sarà anche **Giulia Scarpaleggia**, food blogger toscana e fondatrice di [Jul's Kitchen](#), che insieme alla **sindaca Giulia Mugnai**, ai **rappresentanti di Erzhausen** (città tedesca gemellata con Figline), ad una cittadina di origine camerunense e ad una di origine marocchina saranno **protagonisti di "La toscana e le altre cucine del mondo con Jul's Kitchen"** (12 novembre, ore 10,30). Ciascuno dei protagonisti parteciperà cucinando un piatto della tradizione della propria terra d'origine.

Inoltre, **Giulia Scarpaleggia presenterà il suo libro "La cucina dei mercati in Toscana"**, un viaggio fotografico alla scoperta di ricette regionali realizzato insieme a Tommaso Galli. **Sempre in tema cooking show, oltre alle due blogger in programma c'è anche la dimostrazione di Emanuele Callari, chef del ristorante "La mia cucina" di Montevarchi (ore 12, sabato 11) e di Massimo Rossi, chef del Ristorante Belvedere di Monte Sansavino (ore 12, domenica 12).** Se il primo rivisiterà un piatto della tradizione (la pancia di maiale cotta a bassa temperatura, con cialde di polenta e spuma di castagne), il secondo chiuderà l'incontro di Slow Food sul cambiamento climatico. Anche gli allievi dell'indirizzo alberghiero dell'Istituto Vasari si esibiranno in due laboratori di cucina, sabato 11 novembre: il primo dedicato alla cioccolata (ore 14) e il secondo a pollo e uova senza antibiotici (ore 17), promosso da UniCoop Firenze. Alle ore 19 dell'11 novembre e alle ore 18 del 12 novembre, invece, spazio agli assaggi e alla storia del vino, a cura dell'Associazione Italiana Sommelier di Arezzo.

Oltre ai professionisti e alle lezioni di cucina su iscrizione, nell'area cooking show è prevista anche una sfida aperta ai non professionisti, che dovranno cucinare la nana con i sedani. A giudicarli sarà una giuria formata da giornalisti, chef e rappresentanti delle Istituzioni. Per iscriversi, basterà scrivere all'indirizzo [posta@golagioconda.it](mailto:posta@golagioconda.it) e indicare nell'oggetto "Contest di cucina popolare Le stelle siamo noi" e nel corpo del testo i propri dati personali.

Non solo cucina live, però, nel calendario di questa area. Tra le sue attività – che saranno presentate nel dettaglio al momento dell'apertura degli stand, venerdì 10 novembre alle ore 15 – è infatti in programma anche un incontro sulla piramide alimentare dal titolo "A tavola serve la bussola" (venerdì 10, ore 17) e una mostra a cura del circolo fotografico Arno dal titolo "Obiettivo Agricoltura: immagini del concorso internazionale 2017" (domenica 12, ore 16).

---

Samuele Venturi

Ufficio Stampa e Comunicazione

Comune di Figline e Incisa Valdarno

Cell. 328.0229301 Tel. 055.9125255 (sede Figline) - 055.8333450 (sede Incisa)

web [ufficiostampa.figlineincisa.it](http://ufficiostampa.figlineincisa.it)

- [EVENTI](#)

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)