



**Città di
Figline e Incisa Valdarno**

FIGLINE & INCISA
informa

Ufficio Stampa Comune FIV – www.figlineincisainforma.it - Resp. Samuele Venturi: s.venturi@comunefiv.it - 328.0229301



• [17/10/2018 11:43](#)

Incontri su promozione benessere e sani stili di vita. Previsto aperitivo e servizio animazione per bambini

3ª Edizione

i Sabati della Salute

20 ottobre 2018 - ore 10.00 - 12.00

- **Il benessere della mente nella nostra società**
Dott. **STEFANO CASTAGNOLI** Medico psichiatra della Azienda Ausl Toscana Centro

10 novembre 2018 - ore 10.00 - 12.00

- **La mente invecchia?**
Dott. **ENRICO BENVENUTI** Medico geriatra AUSL Toscana Centro
- **Presentazione progetto Caffè Alzheimer**
Dott.ssa **ELENA POLI** Psicologa Coop. Nomos

24 novembre 2018 - ore 10.00 - 12.00

- **La qualità degli alimenti e la conservazione dei cibi**
Dott.ssa **ROSELLA ROCCHI** Responsabile Ufficio Qualità AUSL Toscana Centro
Dott.ssa **BARBARA NICCOLI** Medico nutrizionista e dietista della Fondazione per la Ricerca e la Prevenzione della Malattia Metabolica AUSL Toscana Centro

1 dicembre 2018 - ore 10.00 - 12.00

- **La cultura della donazione**
Dott.ssa **BEATRICE RIGATTI** Insegnante Associazione AVMO
Sig. **GINO CALVANI** Insegnante Associazione AUSL Toscana Centro
Sig. **MAURO LOMBARDI** Insegnante Associazione Gruppo Fratres Toscana
Dott.ssa **PAOLA MONTAGHI** Responsabile Servizio Sanitario di Offerta del Comune di Figline e Incisa Valdarno

Circolo Arci Rinascita
Via Roma, 17 - Figline, FIGLINE E INCISA V.NO

unitaliano@unitaliano.it

PER FACILITARE LA PARTECIPAZIONE DELLE FAMIGLIE È PREVISTO GRATUITAMENTE UN SERVIZIO DI ANIMAZIONE ED INTRATTENIMENTO PER I BAMBINI CON LE EDUCATRICI DELL'ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE **confirma** AL TEMANIE DIEDI RICORRE SARÀ CATERO UN APERITIVO A TUTTE

Terza edizione della rassegna di incontri gratuiti dal titolo “I sabati della Salute”, dedicata alla promozione di stili di vita sani, al benessere e alla prevenzione che anche quest’anno è promossa dal Comune di Figline e Incisa Valdarno in collaborazione con il circolo Arci Rinascita di Figline e con l’azienda Ausl Toscana Centro e con la partecipazione di Admo, Avis, Fratres, cooperativa Nomos e sezione soci Valdarno Fiorentino di Unicoop Firenze.

Dopo il successo delle prime due edizioni, sono quattro gli appuntamenti in programma dal 20 ottobre all’1 dicembre che saranno ospitati, come sempre, dalle 10 alle 12 al circolo Arci Rinascita (via

Roma 17, Figline) e seguiti da un aperitivo offerto a tutti i partecipanti.

Si parte il 20 ottobre, quando in sala ci sarà Stefano Castagnoli, medico psichiatra, che parlerà del benessere della mente nella nostra società, e si prosegue il 10 novembre, quando gli interventi saranno due. Il primo si intitola "La mente invecchia?" e sarà curato dal medico geriatra Enrico Benvenuti e si prosegue con la presentazione del progetto Caffè Alzheimer della cooperativa Nomos, che sarà curata dalla psicologa Elena Poli.

Il 24 novembre si parlerà invece di qualità degli alimenti e conservazione corretta dei cibi, in compagnia della dott.ssa Rosella Rocchi (responsabile ufficio qualità Unicoop Firenze) e del medico nutrizionista Barbara Niccoli.

Gli interventi si chiuderanno l'1 dicembre quando si parlerà della cultura della donazione (del sangue, degli organi e del midollo osseo) insieme alla dott.ssa Beatrice Rigatti, biologa dell'associazione ADMO, a Gino Calvani, presidente dell'Avis comunale di Figline, a Mauro Lombardi, presidente gruppo Fratres di Figline e la dott.ssa Paola Montagni, responsabile del servizio sportello ai cittadini FacileFIV.

Inoltre, per favorire la presenza dei genitori, durante le conferenze è previsto un servizio gratuito di animazione e di intrattenimento per bambini, a cura delle educatrici dell'associazione Conkarma.

"Come si evince dalla sempre **alta partecipazione** di cittadini – spiega l'**assessore alla Salute Ottavia Meazzini** - I sabati della Salute **sono diventati un importante momento di informazione e di sensibilizzazione**, perché permettono di **far rete e di promuovere servizi e opportunità offerti sul territorio**. Per questa terza edizione abbiamo scelto un tema mai toccato prima, cioè il benessere della mente, di cui avremo modo di parlare grazie alla **proficua collaborazione con i medici della nostra Azienda Sanitaria**. Cogliremo poi l'occasione per presentare **in anteprima il progetto Caffè Alzheimer**, che sarà a breve attivo sul nostro territorio e che sarà dedicato a cittadini affetti da questa malattia e da demenza senile e ai loro familiari. Inoltre ci soffermeremo sul **tema dell'alimentazione**, supportati da una nutrizionista Ausl, e della **qualità e della conservazione dei cibi**, grazie alla collaborazione con Unicoop Firenze. Infine, **l'ultimo incontro sarà dedicato alla donazione**, di cui si approfondiranno i vari aspetti grazie alla partecipazione di Avis, Fratres e Admo".

Samuele Venturi
Ufficio Stampa e Comunicazione
Comune di Figline e Incisa Valdarno
Cell. 328.0229301 Tel. 055.9125255/450
web www.figlineincisainforma.it

- [INFO CITTADINI](#)

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)