

05/11/2021 13:11:16

### **Visite mediche gratuite ad Autumnia: arriva la Piazza della Salute**

*Il tema della manifestazione è infatti "La Salute che viene dalla terra", con un'area ad hoc riservata a prevenzione e benessere. Già aperte le prenotazioni*

Visite mediche specialistiche gratuite, consulenze su misura, consigli di esperti e professionisti del mondo sanitario e del benessere: nei giorni di Autumnia, **piazza Serristori diventa la Piazza della Salute, un piccolo villaggio tutto dedicato alla cura di sé e alla promozione di uno stile di vita sano e corretto.** L'esperienza della pandemia ha messo bene in evidenza quanto sia necessario maturare una nuova consapevolezza sui temi della prevenzione, quanto salute e ambiente siano due metà di un unico sistema. Anche alla luce di questo, ai temi tradizionali della fiera – agricoltura, ambiente, alimentazione – si aggiungono quest'anno il benessere e la prevenzione. **Fin dallo slogan scelto per l'edizione numero 22: "La salute che viene dalla terra".**

**Saranno presenti in piazza Serristori l'Associazione I Medici F3, Ausl Toscana Centro, Calcit Valdarno Fiorentino, Croce Rossa Incisa e Farmavalarno.** Sono **già aperte le prenotazioni** per le visite mediche specialistiche. Per l'accesso agli stand è necessario il Green pass.

**VISITE SPECIALISTICHE GRATUITE CON I MEDICI F3** – I Medici F3 - Friends for Florence è un'associazione nata nel novembre del 2019 per volontà di un gruppo di medici, imprenditori e professionisti già attivi da anni nel campo del volontariato sociale, mossi dalla volontà di ampliare il proprio raggio di azione e creare una vera e propria rete di solidarietà. Nei tre giorni di Autumnia, i medici specialisti che collaborano con l'associazione saranno a disposizione dei cittadini offrendo visite gratuite, con un'attenzione particolare verso le persone più fragili. Per gli anziani, con visite geriatriche. Per i bambini, con specialisti in pediatria e neuropsichiatria infantile. E per tutti, con visite ortopediche, odontoiatriche, odontostomatologiche, ginecologiche e di chirurgia estetica. **Il padiglione sarà aperto dalle 16 alle 19 del venerdì e poi dalle 10 alle 19 del sabato e della domenica. Le visite saranno su prenotazione e l'accesso sarà consentito solo ai possessori di Green pass.** L'iniziativa è promossa in collaborazione con la Croce Rossa di Incisa. **Per prenotare una visita e per maggiori informazioni si può telefonare al 371.4170623 o scrivere a [servizi.sanitari@criincisa.org](mailto:servizi.sanitari@criincisa.org).**

**AUSL TOSCANA CENTRO E CALCIT VALDARNO FIORENTINO** – La salute nasce a tavola. Ausl Toscana Centro e Calcit Valdarno Fiorentino cureranno **uno stand tutto dedicato all'importanza di un corretto stile alimentare, con sette nutrizioniste che si alterneranno nell'offrire visite specialistiche gratuite per tutta la durata di Autumnia.** Anche in questo caso le visite sono su prenotazione. **Per fissare un appuntamento o per maggiori informazioni si può già telefonare al numero 055.952130 (attivo dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 16 alle 18) oppure scrivere a [info@calcitvaldarnofiorentino.it](mailto:info@calcitvaldarnofiorentino.it)** Allo stand si potranno inoltre misurare la pressione arteriosa, la saturazione di ossigeno nel sangue, rilevare la glicemia con lo stick glicemico e, in generale, si potranno avere consigli per una sana alimentazione. Ausl Toscana Centro presenterà inoltre il sistema "Zero code" per la prenotazione di esami e prelievi e il progetto

“Infermiere di famiglia e di comunità”, oltre a distribuire materiale informativo sui suoi servizi. Saranno presenti anche i medici e i professionisti del Day Hospital oncologico e oncoematologico dell’Ospedale Serristori per la cura e l’assistenza dei malati di tumore, un servizio sostenuto dal Calcit Valdarno Fiorentino.

**FARMAVALDARNO** - Il primo presidio per la salute molto spesso è la farmacia. **Anche Farmavaldarno, azienda che gestisce le farmacie comunali, parafarmacie e studi medici comunali di Figline e Incisa Valdarno, Caviglia e Reggello**, sarà presente nella Piazza della salute con uno suo stand. Si parte **sabato mattina con alcuni buoni consigli pratici per la misurazione della pressione**, poi nel pomeriggio tutti i trucchi del makeup con un consulente d’immagine di Bionike. Domenica mattina dedicata a sport e benessere, con il Gruppo sport & cultura e la nutrizionista Corinna Caldini Del Branca. Nel pomeriggio, dalle 15, il **Centro Meditazione Valdarno terrà delle mini-lezioni su serenità, energia e sollievo dal dolore**.

**CROCE ROSSA INCISA** - Dove c’è un’emergenza, c’è anche la **Croce Rossa di Incisa, presente in piazza Serristori per far conoscere l’attività che promuove sul territorio fin dal 1928**. Si parlerà dell’Unità di strada, il programma di assistenza alle persone senza dimora. I volontari promuoveranno poi la donazione del sangue. E, il sabato pomeriggio e la domenica mattina, la professoressa Annalaura Abbamondi, neurologa, sarà ospite dello stand per sensibilizzare alla prevenzione all’ictus, con un approfondimento su come riconoscerne i primi segnali.

“Quest’anno il tema di Autumnia è la **‘Salute che viene dalla terra’: un tema che si declina in primis attraverso tutte le iniziative di questa nuova area espositiva**, ricca di proposte su prevenzione, cura e benessere – spiega **l’assessora alle Politiche sociali e alla Sanità, Arianna Martini** -. Dopo il periodo di emergenza pandemica, che ha focalizzato l’attenzione sul Covid19 e spento i riflettori sulle altre patologie, **è importante recuperare la dimensione della cura e della prossimità**. Grazie quindi a tutte le realtà che lo hanno reso possibile e invito i cittadini ad usufruire di questa opportunità”.

*IN FOTO: Piazza Serristori e il Teatro Garibaldi, davanti al quale sarà allestita l’area "Salute e benessere"*

La piazza della Salute

**AUTUMNIA**

12-13-14 novembre 2021

**Programma completo**

**ASSOCIAZIONE I MEDICI F3**

**venerdì 12 novembre**

- ore 16-19
  - ° Chirurgia plastica
- 

Dr. Paolo Luccioli

- Visite ginecologiche

Dr.ssa Natalia Skuratovich

**sabato 13 novembre**

- ore 10-13, 14-15
  - ° Visite ginecologiche
- 

Dr. Paolo Gacci – Dr.ssa Grisel Bertot

- Visite pediatriche

Dr. Luca Landini

- ore 15-19
  - ° Dentista
- 

Dr. Sandro Cincinelli

- Visita odontostomatologica

Dr.ssa Ida Rubino

**domenica 14 novembre**

- ore 10-13, 14-15
  - ° Visite ortopediche
- 

Dr. Michele Losco

- Visite geriatriche

Dr.ssa Monica Torrini

- ore 15-19
  - ° Visite per disfunzione ATM (articolazione temporo mandibolare) e mal occlusione
- 

Dr.ssa Chiara Lippi

- Neuropsichiatra Infantile

Dr.ssa Lucilla Bonvini

Prenotazione e Green pass obbligatori.

Per prenotare:

- Telefono: 3714170623
- E-mail: [servizi.sanitari@criincisa.org](mailto:servizi.sanitari@criincisa.org)

## **CALCIT VALDARNO FIORENTINO E AUSL TOSCANA CENTRO**

**venerdì 12, sabato 13 e domenica 14 novembre**

- Visite nutrizionali a cura delle Dr.sse Elisa Cardilicchia, Barbara Fornaciai, Beatrice Molinari, Barbara Niccoli, Michela Quattrocchi, Manuela Romano, Patrizia Torricelli.
- Procedure per cambio medico all'interno del percorso "Anche da casa puoi".
- Presentazione del progetto ZERO CODE per la prenotazione di esami e prelievi.
- Distribuzione materiale informativo sui percorsi di facilitazione degli adempimenti amministrativi: rilascio esenzioni, richiesta ausili, piani terapeutici, presidi per incontinenza.
- Presentazione progetto "Infermiere di famiglia e comunità" comprensivo di tutti i servizi ai quali il cittadino può accedere (prelievi ambulatoriali, domiciliari, assistenza infermieristica ambulatoriale e domiciliari, orientamento ai servizi).
- Misurazione P.A., stick glicemico, saturazione, orientamento a corretti stili di vita.
- Presenza di medici e professionisti del DH Oncologico Ospedale Serristori.

## **FARMAVALDARNO**

**sabato 13 novembre**

- ore 10.30-12.30 Consigli per la misurazione della pressione
- ore 15-18 Consigli per il trucco con la presenza di un consulente di immagine Bionike

**domenica 14 novembre**

- ore 10-12 Sport e benessere: i consigli dell'Apd Gruppo Sport & Cultura e della nutrizionista Corinna Caldini Del Branca
- ore 15 Serenità, energia e sollievo dal dolore, a cura del Centro Meditazione Valdarno

## **CROCE ROSSA INCISA**

**venerdì 12, sabato 13 e domenica 14 novembre**

- Presentazione dell'attività dell'Unità di Strada: l'aiuto concreto per persone senza dimora.
- Informazioni per consegna materiale saranno: saranno presenti i volontari per fornire tutte le indicazioni utili

- Prevenzione all'ictus: come riconoscere i primi segnali? Potete chiederlo alla Professoressa Annalaura Abbamondi specialista in neurologia sabato dalle 15 alle 17 e domenica dalle 10.30 alle 12,30.
- Attività di promozione per la donazione di sangue: il venerdì e la domenica pomeriggio.

---

Andrea Tani  
Ufficio Stampa  
Comune di Figline e Incisa Valdarno  
mail [a.tani@comunefiv.it](mailto:a.tani@comunefiv.it)  
tel 055.9125318  
cell 3280229301

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)