

12/11/2021 13:00:33

### **Lo spettacolo è tra i fornelli: il programma dell'area Cooking show**

*Ricette dal vivo, consigli, dimostrazioni e sfide tra i fornelli. Ospiti gli chef Paolo Daghini, Luca Menoni, Vincenzo Semeraro e i giovani talenti dell'Istituto Vasari*

È proprio il caso di dire che è il piatto forte di Autumnia: torna anche quest'anno l'**area cooking show**, una sorta di palco centrale, in piazza Marsilio Ficino, sul quale si alterneranno chef affermati, giovani promesse dei fornelli e volti noti della cucina per preparare ricette dal vivo ed esibirsi in dimostrazioni pratiche e invenzioni sempre sorprendenti.

Sarà proprio da qui che verrà **inaugurata ufficialmente la 22° edizione di Autumnia**, venerdì 12 novembre alle 17. Presenta, come per tutti gli altri eventi dell'area cooking show, la conduttrice tv **Francesca Romeo**. Alle 18.30 seguirà lo spettacolo in cucina dell'Associazione Cuochi Valdarno.

Un fitto programma sabato 13 novembre. Si parte alle 11 con l'incontro "**La nutrizione dopo la pandemia**". A mezzogiorno la scena sarà tutta per gli **studenti dell'Isis Giorgio Vasari di Figline**, un doveroso tributo per i risultati di rilievo nazionale raggiunti di recente, fra i quali il primo posto assoluto al Campionato italiano per Istituti alberghieri organizzato dalla Federazione internazionale di pasticceria, gelateria e cioccolateria.

Il programma prosegue poi alle 12.30 con la lezione su come "**Cucinare senza sprechi: rigenerare gli avanzi**". Gli studenti del Vasari tornano alle 13.30 con i loro attesissimi "**Cioccolatini del Vasari**", appuntamento ormai fisso ad Autumnia. Nel pomeriggio, spazio alle ricette dello **chef Paolo Daghini**, celebre sul web per le sue video ricette e ospite fisso in tv, con un doppio appuntamento, alle 16.30 e alle 19. Un'ex area industriale può diventare un bosco, se sono in tanto a volerlo: alle 17 le Sezioni soci Coop del Valdarno Fiorentino, di Montevarchi e di San Giovanni Valdarno presentano il progetto "**Abbraccia un albero, dai vita a un bosco**" di Unicoop Firenze, il crowdfunding che ha l'obiettivo di piantare 3mila alberi e realizzare il primo bosco biosostenibile d'Italia a Montopoli in Val D'Arno. Chiude la giornata, alle ore 20, l'**Associazione Cuochi Valdarno**.

Gli appuntamenti con i giovani talenti dell'Isis Vasari non finiscono: saranno proprio loro ad aprire la giornata di domenica 14 novembre, alle ore 11, presentando le ultime novità uscite dalla cucina dell'Istituto. Alle 14 protagonista **Luca Menoni**, lo chef-macellaio titolare dell'omonima macelleria fiorentina, che torna poi sul banco da cucina dalle 17 e alle 18.30. Cucinare vuol dire anche divertirsi: alle 15.30 **coppie di genitori e figli potranno sfidarsi tra i fornelli e preparare la pasta fatta in casa** sotto la guida dello chef **Vincenzo Semeraro**.

Tutte le esibizioni saranno accompagnate dai **consigli dell'Associazione Italiana Sommelier di Arezzo** per un corretto abbinamento fra cibo e vini.

Per accedere all'area cooking show è **obbligatorio il Green pass**, come sull'intera area di Autumnia. Gli

eventi sono gratuiti. Info e programma completo su [www.autumnia.it](http://www.autumnia.it).

---

Andrea Tani  
Ufficio Stampa  
Comune di Figline e Incisa Valdarno  
mail [a.tani@comunefiv.it](mailto:a.tani@comunefiv.it)  
tel 055.9125318  
cell 3280229301

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)